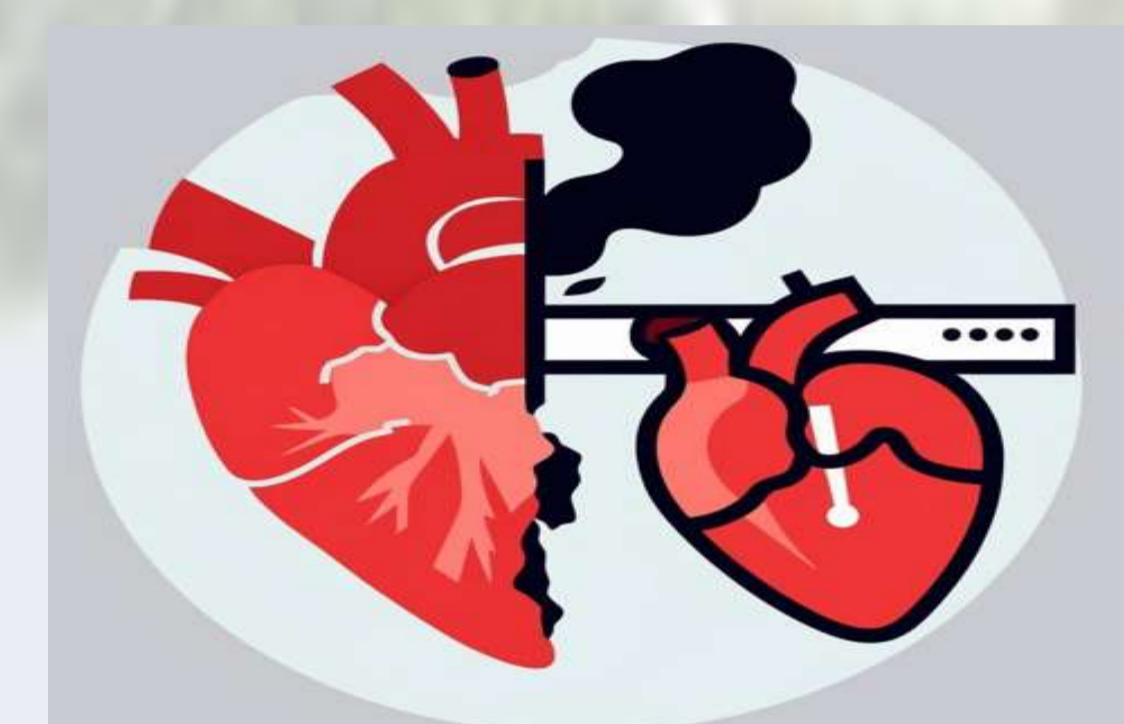
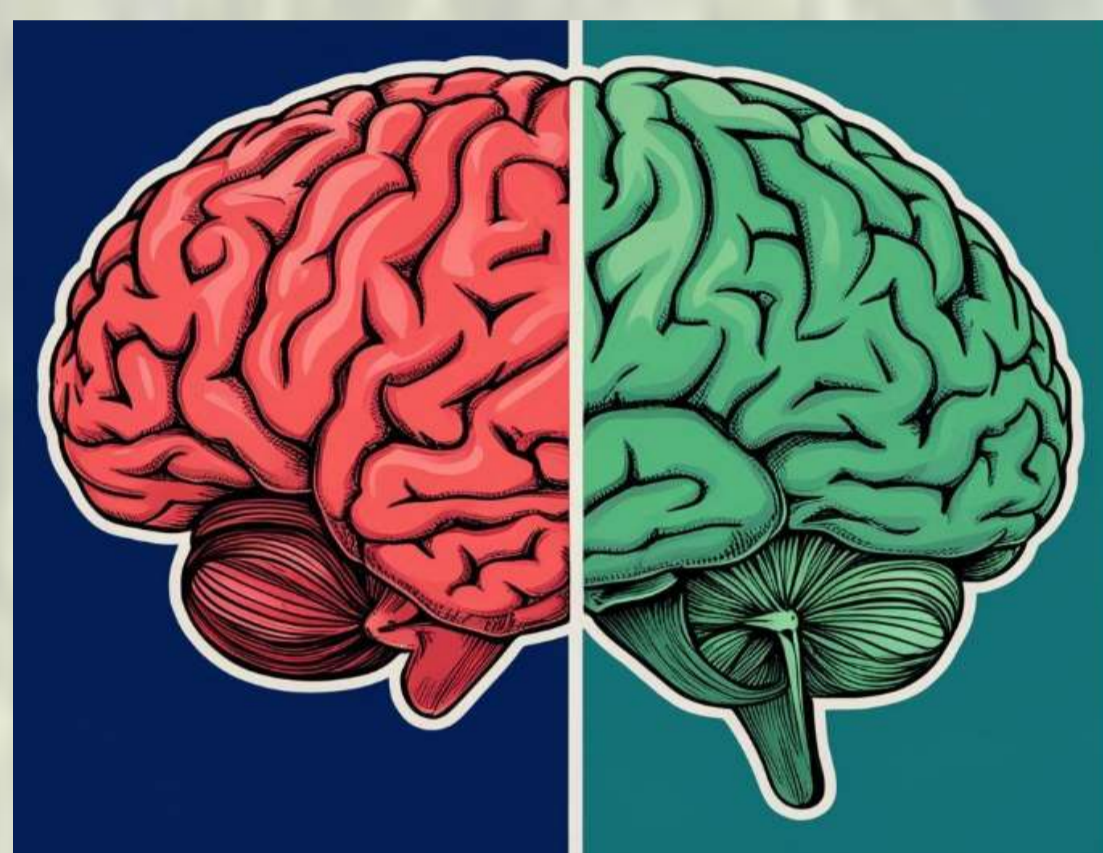




Regione Campania



## ☹️SPEGNILA OGGI, ACCENDI IL TUO DOMANI! PROGRAMMA - LUOGHI DI LAVORO CHE PROMUOVONO SALUTE



30 anni: si guadagnano almeno 10 anni di vita attesa

20 min: frequenza cardiaca e la pressione del sangue si riducono

12 ore: diminuzione monossido di carbonio e aumento di ossigeno del sangue

15 anni: rischio di malattia cronica diventa uguale a quello di un non fumatore.

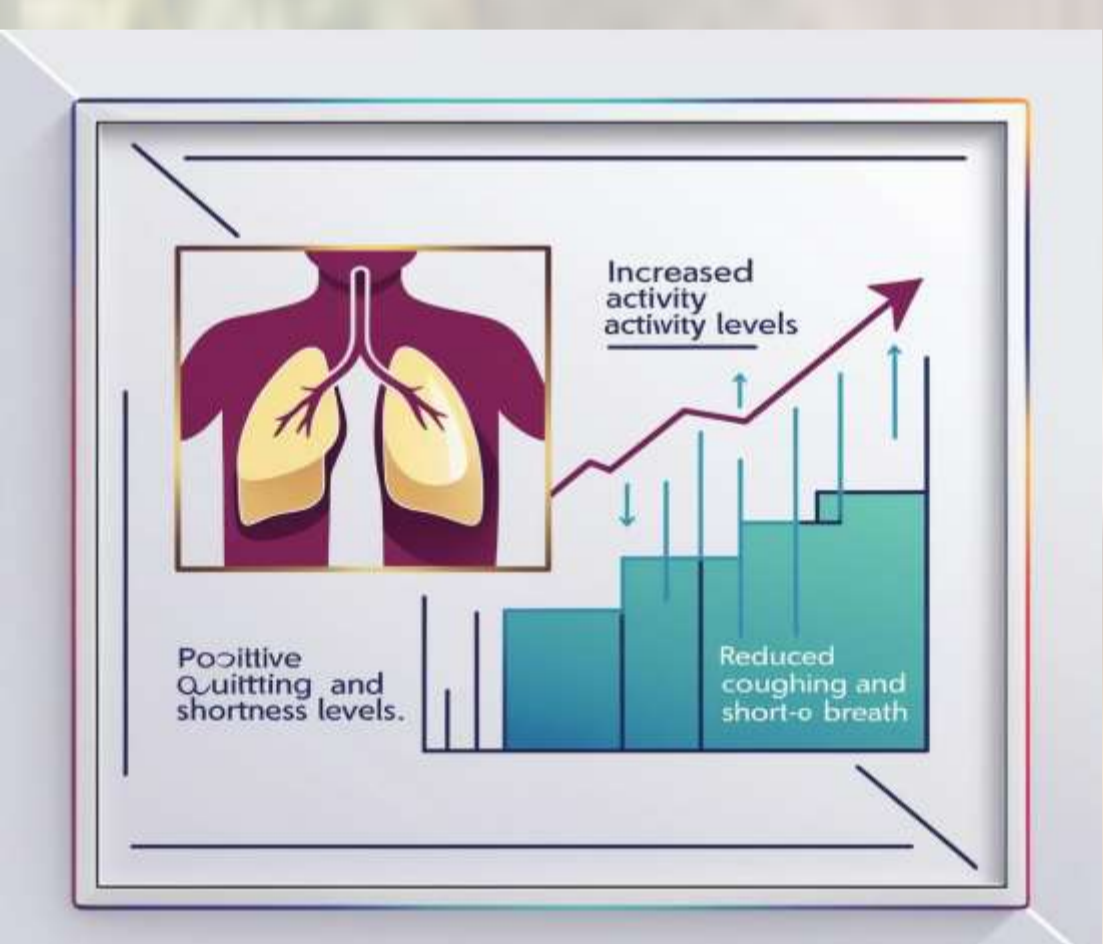
2-3 giorni: migliorano gusto e olfatto e la capacità polmonare

10 anni: rischio di tumore ai polmoni diminuisce fino alla metà

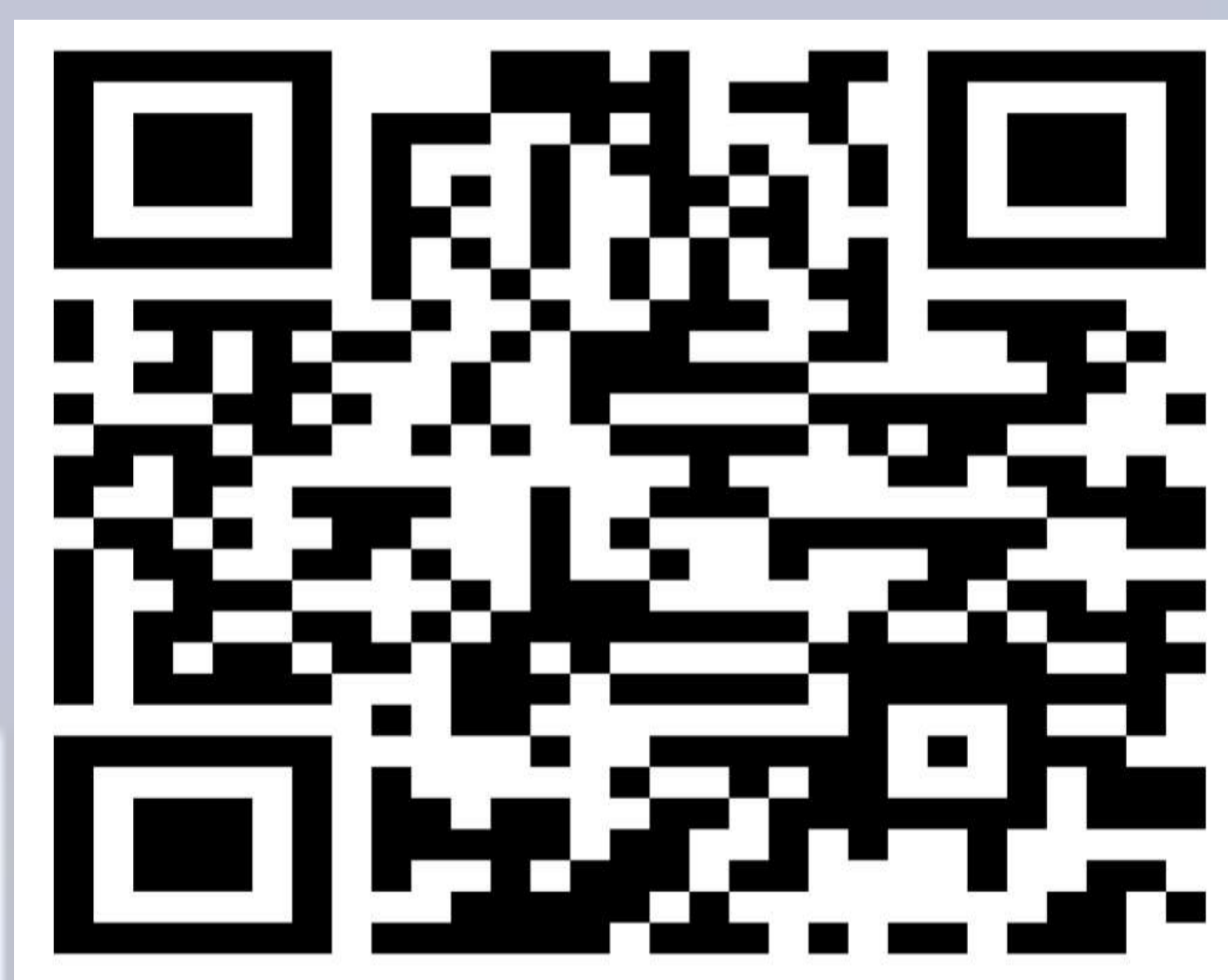
1-9 mesi: diminuiscono tosse e respiro corto e sei più attivo fisicamente

5-15 anni: rischio di ictus diventa uguale a quello di un non fumatore

12 mesi: rischio di infarto diventa la metà di quello di un fumatore



## SMETTI DI FUMARE! LA SANITA' E' CON TE!



"Protecting children from tobacco industry interference"

Azienda Ospedaliera di Rilievo Nazionale ad Alta Specializzazione "Santobono-Pausilipon"  
Via della Croce Rossa, 8 - 80122 Napoli Codice Fiscale/Partita Iva n. 06854100630