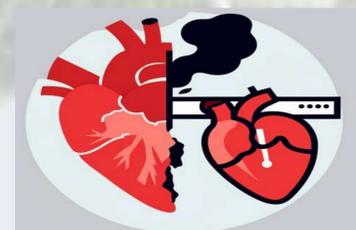




Regione Campania



☞SPEGNILA OGGI, ACCENDI IL TUO DOMANI! PROGRAMMA - LUOGHI DI LAVORO CHE PROMUOVONO SALUTE



30 anni: si guadagnano almeno 10 anni di vita attesa

20 min: frequenza cardiaca e la pressione del sangue si riducono

12 ore: diminuzione monossido di carbonio e aumento di ossigeno del sangue

15 anni: rischio di malattia cronica diventa uguale a quello di un non fumatore.

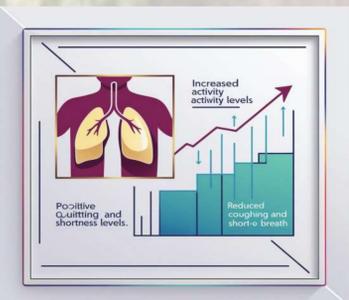
2-3 giorni: migliorano gusto e olfatto e la capacità polmonare

10 anni: rischio di tumore ai polmoni diminuisce fino alla metà

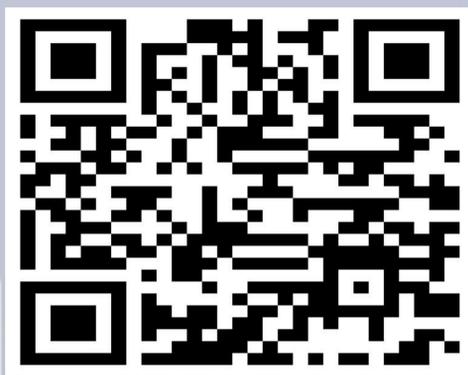
1-9 mesi: diminuiscono tosse e respiro corto e sei più attivo fisicamente

5-15 anni: rischio di ictus diventa uguale a quello di un non fumatore

12 mesi: rischio di infarto diventa la metà di quello di un fumatore



SMETTI DI FUMARE! LA SANITA' E' CON TE!



TELEFONO VERDE CONTRO IL FUMO
800 554088
ISTITUTO SUPERIORE DI SANITÀ

"Protecting children from tobacco industry interference"

Azienda Ospedaliera di Rilievo Nazionale ad Alta Specializzazione "Santobono-Pausilipon"
Via della Croce Rossa, 8 - 80122 Napoli Codice Fiscale/Partita Iva n. 06854100630