



Regione Campania



«Diventa un supereroe, Non riempire il bicchiere»

PROGRAMMA - LUOGHI DI LAVORO CHE PROMUOVONO SALUTE

LO SAPEVI CHE...

In Italia, l'alcol è la principale causa di incidenti stradali mortali.

L'abuso di alcol durante l'adolescenza aumenta il rischio di sviluppare dipendenze croniche.

Anche piccole dosi di alcol in gravidanza possono causare gravi danni al feto (Sindrome Feto-Alcolica).

ALCOL in ITALIA . Anno 2022		
Consumatori (11+)	(M=77,4% - F=57,5%)	36 milioni M=20 milioni - F=16 milioni
Consumatori giornalieri (18+)	(M = 30,7% - F=11,4%)	10,2 milioni M = 7,3 milioni - F = 2,9 milioni
Consumatori a rischio (11+)	(M = 21,1% - F = 9,1%)	8 milioni M = 5,5 milioni- F = 2,5 milioni
Consumatori a rischio (11-24)		1.310.000
Consumatori a rischio (11-17)		650.000
Consumatori a rischio (18-24)		660.000
Consumatori a rischio (65+)		2,55 milioni
Consumatori a rischio (65-74)		1.350.000
Consumatori a rischio (75-84)		920.000
Consumatori a rischio (85+)		280.000
Binge drinkers (11+)	(M = 10,5% - F = 3,7%)	3,7 milioni M = 2,7 milioni - F = 1 milione
Binge drinkers (11-24)		728.000
Binge drinkers (11-17)		104.000
Binge drinkers (18-24)		624.000
Eccedenti le linee guida su base abituale (11+)	(M = 13,0% - F = 6,1%)	5,0 milioni M = 3,4 milioni - F = 1,6 milioni
Consumatori dannosi (18+)	(M = 2,04% - F = 1,13)	770.000 M = 489.000 - F = 290.000
Alcolodipendenti	(M = 76,1% - F = 23,9%)	62.886 in carico
Accessi in PS per Patologie Alcol Attribuibili (PAA)	(M = 67,7% - F = 32,3%)	39.590

E. Sforzo 2021

Osservatorio Nazionale Alcol - SISMA - Sistema Monitoraggio Alcol (DPCM 3/3/2017)
Centro Nazionale Dipendenze e Doping - ISS

10.000 NUOVI CASI annuali di CANCRO causati dall'ALCOL in Italia per quantità di alcol consumate in grammi al giorno (Anno 2020)							
Estimated relative proportion of new cancer cases in 2020 attributable to alcohol drinking, both sexes, by amount of alcohol consumed							
	Moderati < 20 gr/die	Rischiosi = 20-60 gr/die	Dannosi > 60 gr/die	TOTALE			
M + F	2 000	4 600	3 400	19.8%	46.0%	34.2%	10 000
Uomini	551	3 100	3 200	8.0%	44.7%	47.3%	6 900
Donne	1 400	1 600	197	45.0%	48.9%	6.2%	3 200

International Agency for Research on Cancer
World Health Organization
CANCERS ATTRIBUTABLE TO ALCOHOL
<https://qco.iarc.fr/causes/alcohol/home>
Osservatorio Nazionale Alcol - SISMA - Sistema Monitoraggio Alcol (DPCM 3/3/2017)
Centro Nazionale Dipendenze e Doping - ISS

PERCHÉ DIRE NO ALL'ALCOL:

Per i tuoi figli: L'alcol non influisce solo su di te, ma anche sui bambini che dipendono da te. Essere un genitore presente e lucido fa la differenza!

Per la tua salute: L'abuso di alcol può causare danni al fegato, al cuore, al cervello e aumentare il rischio di malattie croniche.

Per il tuo futuro: L'alcolismo può distruggere relazioni, carriere e sogni.

DIVENTA UN SUPEREROE!

Rinunciare all'alcol non è solo una scelta di salute, è un atto di amore per chi ti circonda.